

天津师范大学体育科学学院与体育竞赛训练中心

暑期社会实践总结材料

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，按照《中共中央宣传部等关于深入学习贯彻党的十九大精神广泛开展文化科技卫生“三下乡”活动的通知》要求，体育科学学院与体育竞赛训练中心成立教育关爱服务团“津彩体育营”，引领教育广大青年学生勇做担当民族复兴大任的时代新人，以实际行动助力民族复兴；在感受改革开放40周年取得新成就新面貌的生动实践中切实受教育、长才干、作贡献；借助社区健身公园、幼儿园等阵地，开展学业辅导、自护教育、体验教学、素质拓展等多种形式的教育关爱志愿服务。

“津彩体育营”联合南开区龙滨园社区在南翠屏公园开展传统体育进社区活动。

体科院与竞训中心团委以民间艺术团为依托，组织大学生志愿者，以民间传统体育项目舞狮、高跷为载体，



开展传统体育项目展演、体验等活动。现场有老、中、青、幼四个年龄段近百人观看传统体育节目的表演。在此过程中，大学生志愿者们就传统体育项目的起源、继承与发展向在场观众进行了讲解。通

过体育节目演出与大学生志愿者们介绍，现场观众踊跃报名参与体验传统体育项目，让广大群众在观看传统体育运动带来快乐的同时，也能亲身体会传统体育项目的奥秘，进一步感受传统文化的魅力。此外，为了进一步丰富中华民族传统文化的内涵，大学生志愿者们还专门带来了中华戏法表演，更是赢得在场观众的阵阵掌声。

为加快体育强国建设，让群众广泛参与全民健身活动，掌握一门基本的体育健身项目，体育科学学院与体育竞赛训练中心“津彩体育营”的大学生志愿者走出校园、走向社会、走进北辰大众公园中心开展篮球、乒乓球、羽毛球和健身操等体育健身项目的推广活动。市民



们热情高涨，积极参与。大学生志愿者通过年龄层次、运动基础、项目选择进行了分组。大学生们认真负责，手把手教学，讲授专业的运动技巧，训练方法，并在

结营时举办多种形式的竞技赛、友谊赛、挑战赛等来促进市民的体育兴趣，效果突出。市民们对体育营的活动给予了一致好评。

幼儿体质健康是建设健康中国的重要部分，“津彩体育营”走进北辰扶轮幼儿园，针对幼儿群体体质问题，开展武术教学和体育游戏活动。大学生志愿者带领幼儿园小朋友们学习中华传统武术操，并且讲授了运动时的正确方法，自我保护方法，提高自我保护意识。在

带领小朋友们体验中华武术魅力的同时，增强体魄，了解正确运动顺序，提高自我运动保



护意识，引导孩子们养成终身健身的好习惯。此外，我们还精心准备了一场趣味运动会，让小朋友在学习到正确体育观念的同时，也能在欢快的游戏中体验到体育运动所带来的乐趣。

暑假期间，体科院与竞训中心组织的“津彩体育营”志愿者多



次走进河西
区华夏未来，
开展啦啦操
教学体验活
动。啦啦操属

当代新颖的健身运动项目，不受场地限制，老幼皆宜，推广性极强。在教学活动中，大学生志愿者们认真细心，耐心辅导小朋友们学习，先后参与学习的人数达上百人，深受大众喜爱。

“津彩体育营”走进河东区博奥跆拳道俱乐部，开展跆拳道教学体验与青少年自我保护方法教学。青少年自我保护能力与意识较差，志愿者借助博奥跆拳道俱乐部场地，为附近社区的青少年们普及自我保护知识与

自我保护方法，并在现场模拟危险情况进行演练，传授在遇到危险情况时的自救技巧与逃生方



法。除此之外，还向青少年们教授了跆拳道弹、踢、劈等多种基本技术，以应对突发状况。此次活动得到了家长们的一致认可，也使大学生志愿者们在教学方面积累了宝贵经验。

“津彩体育营”暑期实践活动中，大学生志愿者们勇担先锋，结合自身所长，用实际行动服务社会，既是经历更是成长，还引导广大人民群众树立健身意识，增强体质健康，以实际行动助力民族伟大复兴！